



| 국립수목원에서 만나는 |
약용식물



| 국립수목원에서 만나는 |
약용식물

| 국립수목원에서 만나는 |
약용식물

발행 : 2009. 12

인쇄 : 2009. 12

발행인 : 국립수목원장

발행처 : 국립수목원
경기도 포천시 소흘읍 수목원로 832
전화 031-540-1034

지은이 : 진혜영, 김성식, 주진순, 안태현, 이가연, 송정화

발간등록번호: 11-1400119-000099-01
ISBN : 978-89-91458-62-8 93480

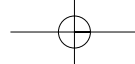
약용식물이란

현재 지구상에 존재하고 있는 약용식물은 약 50만 종에 이르는 것으로 추정되고 있으며 그중에서 식물명이 명명되어 기록된 것만도 29만여 종에 이른다. 우리 한반도에는 4800여 종의 고등식물이 분포하며 그 중 약용식물은 1070여 종이고 약재생산을 하고 있는 식물은 260여 종이라고 한다. 그러나 중국의 본초강목에는 1892종의 약용식물이 수록되어 있고 중약대사전에는 5767종의 약재가 수록되어 있으므로 우리 나라의 약용식물도 1070여 종보다는 훨씬 더 많을 것으로 추정된다.

약용식물은 식물체의 일부분이나 또는 그 전체가 사람의 인체나 기타동물의 생체에 대하여 긍정적인 효과를 지니는 것으로 지금 약재로 쓰이고 있거나 또한 그런 긍정적인 좋은 효과를 지니고 있다고 생각되어 쓰이고 있는 식물이다.

천연물자원 중에서 약용으로 쓰일 수 있는 자원은 동물성, 식물성, 광물성 등으로 대별할 수 있다. 그중에서 약용식물은 식물의 전체 또는 그 일부분이 직접 약으로 쓰이거나 제약의 원료로 쓰이는 식물이다. 약용식물을 인류가 이용하게 된 과정을 보면, 초기

의 인류는 주변에 야생하고 있는 식물을 음식으로 먹었으며 그러한 식물들 중에는 질병을 치료할 수 있는 식물이 있다는 것을 본능적으로 알게 되었는데, 이것이 오늘날까지 전래되고 발전되면서 인류의 질병치료나 건강의 유지보전에 이용되고 있는 것이다. 일반적으로 약용식물이라고 하면 초근목피 즉 식물성 생약의 기원이 되는 식물을 지칭하는 경우가 많으나 페니실린(penicillin)과 같은 곰팡이 종류나 약용효모 또한 약용식물이다. 그러므로 약용식물이란 약물에 관계가 있는 식물의 모든 종류를 포함하는 넓은 의미로 쓰인다. 대한약전에서는 동·식물의 약용으로 하는 부분, 세포내용물, 분비물, 추출물 또는 광물을 말한다고 정의하고 있다.

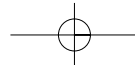
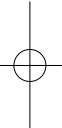
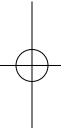


C O N T E N T S | 차 례

| 국립수목원에서 만나는 약용식물 |



4	약용식물이란		
8	가락지나물 거북꼬리 개암나무 개오동나무		
9	갯기름나물 갯완두 곤달비 고본	19	범꼬리 범부채 복수초 비비추
10	골담초 곰취 광릉갈퀴 광릉골무꽃	20	백작약 산마늘 산박하 산사나무
11	구릿대 귀룽나무 금평의다리 금낭화	21	삼백초 삼주 샷갯나물 석잠풀
12	기린초 파리 꿀풀 꿩고비	22	서양민들레 세잎쥐손이 소엽 속새
13	까마중 까치발 꼭두서니 나도히초미	23	얇은부채 약모밀 율판나물 음나무
14	노루귀 누리장나무 눈빛승마 단풍터리풀	24	제비꽃 조뱅이 조팝나무 좁쌀풀
15	댕댕이덩굴 돌나물 동의나물 동근털제비꽃	25	주목 질경이 진범 참꽃마리
16	매듭풀 물썩 물푸레나무 미나리냉이	26	참마 천남성 큰까치수염 톱풀
17	미나리아재비 민들레 바다나물 바위손	27	피나물 할미꽃 호장근 홀아비꽃대
18	박새 박하 반하 백선		



| 가락지나물 |

장미과의 여러해살이풀

Potentilla anemonefolia Lehm.



●●● 뿌리와 전초를 채취하여 말린 것을 사합(蛇含)이라 하며 발열, 경기, 인후염, 종기, 습진 등에 처방한다. 또, 날것을 짓찧어 상처가 난 곳이나 뱀·벌레에 물린 자리에 붙이면 효과가 있다.

| 거북꼬리 |

뽕기풀과의 여러해살이풀

Boehmeria tricuspsis (Hance) Makino



●●● 거북꼬리의 뿌리부분을 장백저마(長白苧麻)라 하여 몸의 어느 한 곳에 생긴 딱히 이름할 수 없이 갑자기 벌겍게 부어오르며 속에 열독(熱毒)이 물리는 것에 효험이 있으며 염증을 치료하며 지혈에 효과가 있다.



| 갯기름나물 |

산형과의 여러해살이풀

Peucedanum japonicum Thunb.

●●● 한방에서는 식방풍(植防風)이라 하여 풍증을 제거하며 두통, 전신통, 사지관절동통, 사지경련, 경련 발작, 근육경련, 중풍으로 인한 반신불수, 버즘 등에 사용한다. 땀을 잘 나게 하고 열을 내리며, 진통과 진정작용을 하며 자양강장제로 사용 되어 왔다.

| 갯완두 |

콩과의 여러해살이풀

Lathyrus japonicus Willd.



●●● 이른 봄 갯완두의 어린 싹을 베어 말린 것을 대두황권(大豆黃卷)이라 하는데, 감기로 인한 열, 설사, 살갓에 물집이 돋고 몸이 붓는 증세, 땀이 잘 나오지 않는 증세, 소변이 잘 나오지 않는 증세, 가슴속이 갑갑한 증세, 변비, 근육에 경련을 일으키는 증세, 뼈마디가 쑤시고 아픈 증세를 치료한다.

| 곤달비 |

국화과의 여러해살이풀

Ligularia stenocephala (Maxim.) Matsum. & Koidz.



●●● 뿌리를 부인병 치료에 쓴다. 우리나라에서 식용식물로 개발할 수 있는 대표적인 자원식물이다. 날로 씹을 써서 먹거나 튀김, 묵나물 등 어떠한 요리방법으로도 식미가 뛰어난 식물이다.

| 개암나무 |

자작나무과의 낙엽활엽교목

Coryus heterophylla Fisch.



●●● 생약의 진자(榛子)는 열매를 말린 것으로 단백질과 지방이 많아 기력(氣力)을 돕고 위장을 튼튼하게 하는 데 사용하며 종자는 날것으로 먹는다. 설사와 이질을 낫게 하는데, 몸의 냉기를 그치게 하는 데에도 효능이 있으며, 한방에서 신체허약, 식욕부진, 눈의 피로, 현기증 등에 처방한다.

| 개오동나무 |

능소화과의 낙엽활엽교목

Catalpa ovata G.Don



●●● 한방에서 열매를 자실(梓實)이라고 하며 나무의 속껍질은 자백피(梓白皮)라고 한다. 자실은 이뇨제로서 신장염, 부종, 단백뇨, 소변불리 등에, 자백피는 신경통, 간염, 담낭염, 황달, 신장, 가려움증, 암 등에 처방한다. 또한 간경화, 간암, 무좀에도 효과가 있다.



| 고본 |

산형과의 여러해살이풀

Angelica tenuissima Nakai

●●● 한방에서는 가을에 뿌리를 캐서 말린 것을 고본(藁本)이라 하여 두통, 관절통, 치통, 복통, 설사, 습진 등에 처방한다. 고본에서 짠 기름은 진정 진통 해열 항염증 작용이 있고 자궁평활근의 이상 운동을 억제 시키며 백선균에 강한 약리 작용이 있다.

| 골담초 |

콩과의 낙엽관목

Caragana sinica (Buc'hoz) Rehder



●●● 한방에서는 뿌리를 말린 것을 골담근(骨擔根)이라 하는데, 기침, 대하, 고혈압, 타박상, 신경통 등에 처방한다.

| 곰취 |

국화과의 여러해살이풀

Ligularia fischeri (Ledeb.) Turcz.



●●● 한방에서는 가을에 뿌리줄기를 캐서 말린 것을 호로칠(葫蘆七)이라 하여, 기침, 발작성 기침, 천식, 허리통증, 관절통, 타박상, 혈액순환촉진, 고혈압 등에 처방한다.

| 광릉갈퀴 |

콩과의 여러해살이풀

Vicia venosa var. *cuspidata* Maxim.



●●● 신선한 전초 300g으로 즙을 내어 1일 1회 복용 또는 마른전초 36g을 1 시간 동안 달여서 하루에 여러번 나누어 복용하면 유암, 식도암, 자궁경부암, 이하선암에 효과가 있다.

| 광릉골무꽃 |

꿀풀과의 여러해살이풀

Scutellaria insignis Nakai



●●● 개화기에 뿌리와 전초를 채취하여 햇볕에 말린 것을 한신초(韓信草)라 하여 약용하는데 진통, 활혈, 지혈, 소종의 효능이 있어 위장염, 해열, 폐렴, 폐농양, 대상포진, 만성신염수종, 방사선치료후열성반응, 각종출혈, 치통, 두통, 타박상, 이질, 장염, 옹종에 효과가 있다.



| 귀룽나무 |

장미과의 낙엽교목

Prunus padus L. for. *padus*



●●● 한의학에서 잔가지 말린 것을 구룽목(九龍木)이라고 부르며, 간염, 지방간, 간경화증 같은 간질환과 근육통, 근육마비, 허리 아픈데, 중풍 신경통 관절염에 뛰어난 효과가 있다. 민간에서는 이것을 끓여 체증 치료에 쓴다.



| 구릿대 |

산형과의 두해살이 또는 세해살이풀

Angelica dahurica (Fisch. ex Hoffm.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav.

●●● 한방에서는 뿌리를 말려 만든 생약을 백지(白芷)라 한다. 감기, 정혈, 진통, 기침을 그치게 하며, 빈혈, 부인병, 두통, 이뇨, 간질, 건위, 치통 등의 약으로 쓴다. 항균작용이 좋다.

| 금평의다리 |

미나리아재비과의 여러해살이풀

Thalictrum rochebrunianum var. *grandisepalum* (H.Lev.) Nakai



●●● 피를 맑게 하며 해독작용이 있어서 장염, 이질, 결막염 등 여러 증상에 처방한다. 뿌리를 포함한 식물 전체를 약용하고 더러 어린 줄기와 잎을 먹기도 한다.

| 금낭화 |

현호색과의 여러해살이풀

Dicentra spectabilis (L.) Lem.

●●● 한방에서 전초를 채취하여 말린 것을 금낭(錦囊)이라고 하며, 명속줄기에 프로토핀 성분이 함유되어 있어서 피의 순환을 원활하게 하고 부은 종기나 상처를 치료하는 효능이 있다.

| 기린초 |

돌나물과의 여러해살이풀

Sedum kamschaticum Fisch. & Mey.



●●● 전초를 비채(費蔡)라고 하며 혈액순환, 지혈, 부은종기나 상처를 치료하며 해독의 효능이 있다. 타박상, 피를 토하는 것, 심장 부분 질환, 피부의 부스럼을 치료한다.

| 꿀풀 |

꿀풀과의 여러해살이풀

Prunella vulgaris for. *lilacina*



●●● 생약 하고초(夏枯草)는 꽃 이삭을 말린 것이며, 한방에서는 성병, 결핵, 종기, 전신수종, 경부림프선결핵에 약으로 쓰고 염증치료, 이노제로도 쓴다.

| 파리 |

가지과의 여러해살이풀

Physalis alkekengi var. *francheti* (Mast.) Hort



●●● 전체를 말린 것을 한방에서 산장(酸漿)이라 하며 해열약으로 쓴다. 열매는 산부의 난산에 좋고 뿌리는 황달에 좋은 것으로 알려져 있다. 또한 인후종통으로 목이 아프고 부어올라 열이 날 때에 파리의 전초를 달여 설탕을 타서 뜨겁게 하여 마시면 땀이 흐르고 소염진통 해열이 되어 빠른 치료효과를 볼 수 있다.

| 꿩고비 |

고비과의 여러해살이풀

Osmunda cinnamomea var. *forkiensis* Copel.



●●● 뿌리줄기를 약재로 쓰는 자기관중(紫其貫衆)은 혈변의 지혈 효과가 있다.



| 까마중 |

가지과의 한해살이풀

Solanum nigrum L. var. *nigrum*

●●● 한방에서는 여름에서 가을에 걸쳐 풀 전체를 캐서 말린 것을 용구(龍葵)라 하여, 감기·만성기관지염·신장염·고혈압·황달·종기·암 등에 처방한다. 민간에서는 생물을 짓찧어 병이나 상처 난 곳에 붙이거나, 달여서 환부를 닦아낸다.

| 까치발 |

국화과의 한해살이풀

Bidens parviflora Willd.



●●● 한방에서는 까치발의 줄기와 잎을 말린 것으로 귀침초(鬼針草)라고 하며 치통이나 거미·뱀에 물린 데 쓴다. 또한 열증을 제거하며, 피가 잘 돌게 하고 어혈을 제거한다. 장염으로 인한 설사, 맹장염에도 효과가 있다.



| 꼭두서니 |

꼭두서니과의 여러해살이 덩굴식물

Rubia akane Nakai



●●● 한방에서는 뿌리를 말린 것을 천근(茜根)이라 하여 피를 맑게 하며, 해열, 강장에 처방한다.

| 나도히초미 |

면마과의 여러해살이풀

Polystichum polyblepharum (Roem. ex Kunze) C.Presl var. *polyblepharum*

●●● 한방에서는 대엽금계미파초(大葉金雞尾巴草) 뿌리줄기를 약재로 쓰는데, 내부 장기의 열로 인한 복통에 효과가 있다.

| 노루귀 |

미나리아재비과의 여러해살이풀
Hepatica asiatica Nakai



●●● 한방에서는 장이세신(獐耳細辛)이라 하여 뿌리를 포함한 모든 부위를 약으로 쓴다. 진통, 기침은 멈추고, 부은종기를 치료하기 때문에 주로 두통, 치통, 복통과 같은 증상에 쓰고, 감기, 장염, 설사에도 처방한다.

| 눈빛승마 |

미나리아재비과의 여러해살이풀
Cimicifuga dahurica (Turcz. ex Fisch. & C.A.Mey.) Maxim.



●●● 근경을 승마(升麻)라 하며, 독을 풀어주고, 몸의 독과 풍으로 인하여 붓는 것을 막아준다. 여러 가지 독으로 목이 아픈 것 입안이 허는 것 등을 치료한다.

| 누리장나무 |

마편초과의 낙엽활엽관목
Clerodendrum trichotomum Thunb. ex Murray



●●● 어린잎을 취오동(臭梧桐)이라 한다. 혈압을 내리는 효능이 있다. 류머티즘에 의한 팔다리가 저리고 아픈 증상, 반신불수, 고혈압, 편두통, 말라리아, 이질을 치료한다.

| 단풍터리풀 |

장미과의 여러해살이풀
Filipendula palmata (Pall.) Maxim.



●●● 문자초(蚊子草)라고 하며 전초와 뿌리를 풍습 관절염, 간질에 내용하고 화상과 동상에 외용한다.



| 땡땡이덩굴 |

방기과의 낙엽활엽덩굴식물
Cocculus trilobus (Thunb.) DC.

●●● 한방에서는 뿌리를 목방기(木防己)라 하며, 염증을 없애며, 소변을 잘 나오게 하고, 진통약으로 쓰이며, 해독과 류머티즘성 관절통에 효험이 있다. 줄기와 잎을 청단향(靑檀香)이라 하며, 위통, 몸의 바람을 제거하며, 부은 종기나 상처를 치료한다.

| 돌나물 |

돌나물과의 여러해살이풀
Sedum sarmentosum Bunge



●●● 전초 석지갑(石指甲)이라 하며, 목안이 아프고 부을 때, 간염, 열로 인한 소변곤란, 화상, 벌레나 뱀에 물린 상처, 열을 내리거나 피로회복에 효능이 있다.



| 동의나물 |

미나리아재비과의 여러해살이풀
Caltha palustris L. var. *palustris*



●●● 한방에서 전초를 노제초(蘆薈草)라고 생약으로 쓰며, 가래가 많이 생기거나 몸살기가 있을 때, 머리가 어지럽거나 상한 음식을 먹었을 때, 어린아이의 이질의 치료에 쓴다. 골절상에는 뿌리를 찢어 아픈 곳에 붙이기도 하고, 치질에는 달인 물을 복용한다.

| 동근털제비꽃 |

제비꽃과의 여러해살이풀
Viola collina Besser

●●● 전초를 지핵도(地核桃)라 하며, 각종 창을 치료하며, 타박상, 감기나 기침, 부인병에 쓰인다.

| 매듭풀 |

콩과의 한해살이풀

Kummerowia striata (Thunb. ex Murray) Schindl.



●●● 전초를 계안초(鷄眼草)라 하며, 열이 나는 증상, 말라리아, 이질, 전염성 감염을 치료한다.

| 물쭉 |

국화과의 여러해살이풀

Artemisia selengensis Turcz. ex Besser



●●● 전초를 유기노(劉寄奴)라 하며, 월경폐지에 의한 배안이 단단하게 멍치는 증상, 가슴과 배 부위가 뻥뻥해지면서 통증이 있는 증상, 산후에 피가 멍치는 증상, 금속에 벤 상처를 치료한다.

| 물푸레나무 |

물푸레나무과의 낙엽교목

Fraxinus rhynchophylla Hance



●●● 수피를 진피(秦皮)라 하며 약용한다. 세균성 이질, 장염, 만성기관지염, 눈이 충혈 되면서 붓고 아픈 증상, 눈물길 폐쇄증, 피부가 건조하고 물고기 비늘모양의 인비늘이 생기는 피부질환을 치료한다.

| 미나리냉이 |

겨자과의 여러해살이풀

Cardamine leucantha (Tausch) O.E. Schulz var. *leucantha*



●●● 뿌리를 채자칠(菜子七)이라는 약재로 쓰는데, 백일해와 타박상에 쓰며 어린순은 식용으로 이용한다.



| 미나리아재비 |

미나리아재비과의 여러해살이풀

Ranunculus japonicus Thunb.

●●● 전초 및 뿌리를 모간(毛茛)이라 하며, 말라리아, 황달, 편두통, 위통, 류머티즘 관절염, 기관지 천식, 치통 결막염 등을 치료한다. 독성이 있으나 입을 생약으로 사용하기도 하며 어릴 때는 식용으로도 한다.

| 민들레 |

국화과의 여러해살이풀

Taraxacum platycarpum Dahlst.



●●● 전초를 포공영(蒲公英)이라 하며, 열로 인한 유방암, 인후염, 맹장염, 복막염, 급성간염, 황달에 효과가 있다. 또한 열로 인해 소변을 못 보는 증세에도 사용한다.

| 바다나물 |

산형과의 여러해살이풀

Angelica decursiva (Miq.) Franch. & Sav.



●●● 뿌리를 전호(前胡)라 하며, 해열, 감기, 기침, 천식 등에 효과가 있다. 또한 어린순은 식용으로 이용한다.



| 바위손 |

부처손과의 상록초본

Selaginella involvens (Sw.) Spring

●●● 전초를 권백(卷柏)이라고 하며 생으로 사용하면 월경폐지, 작은 상처, 타박상, 복통, 천식을 치료하고, 볶아서 사용하면 피를 토하는 증상이나 혈변·혈뇨를 치료한다.

| 박새 |

백합과의 여러해살이풀

Veratrum oxysepalum Turcz.



●●● 뿌리 및 뿌리줄기를 여로(藜蘆)라 하며, 황달, 두통, 후두염, 편도선염을 치료하며, 강한 독성이 있어 구토가 나게 하고, 살충제로 사용한다.

| 박하 |

꿀풀과 여러해살이 숙근초

Mentha piperascens (Malinv.) Holmes



●●● 전초 및 잎을 박하(薄荷)라 하며, 두통, 눈이 붉어지는 것, 목안이 붓고 아픈 증상, 음식이 체한 것, 치통을 치료한다.

| 반하 |

천남성과의 여러해살이풀

Pinellia ternata (Thunb.) Breitenb.



●●● 덩이줄기를 반하(半夏)라 하며, 속이 메스거리며 구토하는 증상, 먹은 음식을 토하는 증상, 가래가 많이 나오는 증상, 임신 중의 구토를 치료한다.

| 백선 |

운향과의 여러해살이풀

Dictamnus dasycarpus Turcz.



●●● 뿌리껍질을 백선피(白蘚皮)라 하며, 개선충의 기생으로 생기는 전염성 피부병, 가려움이 심한 신경성 피부질환, 류머티즘에 의한 팔다리가 저리고 아픈 증상, 황달을 치료한다.



| 범꼬리 |

마디풀과의 여러해살이풀

Bistorta manshuriensis (Petrov ex Kom.) Kom.

●●● 뿌리줄기를 권삼(拳蓼)이라 하며, 의식이 불안하면서 사지가 뒤틀리는 증상, 파상풍, 결핵성경부 림프선염, 여러 종류의 이질, 구내염을 치료한다. 또한 종기의 염증을 없앤다.

| 범부채 |

붓꽃과의 여러해살이풀

Belamcanda chinensis (L.) DC.



●●● 뿌리줄기를 사간(射干)이라 한다. 목구멍이 붓고 아프며 무언가 막혀 있는 느낌이 들며, 목안이 아픈 증상, 기침과 천식이 같이 나타나는 증상, 가래침이 몸에 몰려 있는 증상, 무월경, 살갓에 생기는 고름이 끓어 터진 뒤 오래도록 낫지 않아 부스럼이 되는 병증을 치료한다.

| 복수초 |

미나리아재비과의 여러해살이풀

Adonis amurensis Regel & Radde



●●● 뿌리가 달린 전초를 복수초(福壽草)라 한다. 가슴이 울렁거릴 때, 신체조직에 림프액, 장액 따위가 고여 몸이 붓는 병, 심방근의 많은 부분이 동시에 불규칙적으로 통제 없이 수축하는 상태를 치료한다.

| 비비추 |

백합과의 여러해살이풀

Hosta longipes (Franch. & Sav.) Matsum.

●●● 꽃은 자옥잠(紫玉簪)이라 하며, 자궁출혈, 성행위 없이 무의식중에 정액이 나오는 증상, 피를 토할 때, 목안이 벌겍게 붓는 증상을 치료한다. 뿌리줄기는 자옥잠근(紫玉簪根)이라 하며, 치통, 위통, 월경기간이 아닌데 대량의 출혈이 있는 증상에 처방한다.



| 백작약 |

미나리아재비과의 여러해살이풀

Paeonia japonica (Makino) Miyabe & Takeda



●●● 뿌리를 백작약(白芍藥)이라 하며, 월경불순, 뱃속에 단단하고 뭉친 것이 만져지는 증상, 가슴과 배가 쑤시고 아픈 증상, 옆구리가 결리고 아픈 병, 혈변 혹은 혈뇨증상, 어지러움을 치료한다.

| 산마늘 |

백합과의 여러해살이풀

Allium microdictyon Prokh.



●●● 위를 건강하게 하고, 해독, 간염, 당뇨, 고지혈증에 효과가 있으며, 정액이 본인의 의사와는 상관 없이 몸 밖으로 나오는 것에 효과가 있다. 체내의 독소를 제거한다.

| 산박하 |

꿀풀과의 여러해살이풀

Isodon inflexus (Thunb.) Kudo



●●● 연전초(連錢草)라 하며 어린잎은 식용으로, 전초는 식욕촉진, 고미건위, 구충제 등의 약재로 사용한다.

| 산사나무 |

장미과의 낙엽활엽 소교목

Crataegus pinnatifida Bunge



●●● 열매를 산사(山楂)라 하며, 육식을 지나치게 하여 위에 탈이 생기는 병, 아랫배 속에 단단한 덩어리가 생긴 병증, 체액이 위에 머물러 소리를 내는 것, 위산과다증, 이질, 허리통증을 치료한다. 뿌리를 산사근(山楂根)이라 하며, 이질, 관절통을 치료한다.



| 삼백초 |

삼백초과의 여러해살이풀

Saururus chinensis (Lour.) Baill.

●●● 전초는 삼백초(三白草)라 하며, 몸이 붓는 것, 각기병, 황달, 임탁(淋濁, 성병의 하나)을 치료한다. 뿌리는 삼백초근(三白草根)이라 하며, 각기병으로 종아리가 붓는 병, 여성 생식기에서 분비물이 나오는 증상, 개선종의 기생으로 생기는 전염성 피부병을 치료한다.

| 삼주 |

국화과의 여러해살이풀

Attractylodes ovata (Thunb.) DC.



●●● 뿌리줄기를 창출(蒼朮)이라고 한다. 이뇨, 진통, 위를 건강하게 하는데 효능이 있으며, 식욕부진, 소화불량, 위장염, 권태감이 있고 바로 눕고 싶은 증상, 야맹증, 감기 등에 쓴다.

| 샓갓나물 |

백합과의 여러해살이풀

Paris verticillata M.Bieb.



●●● 조휴(蚤休)라 하며 뿌리를 햇볕에 말린 후 뇌종양, 식도암, 피부암 등 암보조 치료제로 사용하고, 만성기관지염, 소아경기, 불면증, 신경쇠약 등에 달여서 복용한다.

| 석잠풀 |

꿀풀과의 여러해살이풀

Stachys japonica Miq.

●●● 뿌리 및 전초를 광엽수소(廣葉水蘇)라 한다. 열이 나고 입안이 마르며 목구멍이 아픈 기침을 하는 증상, 목안이 붓고 아픈 증상, 백일해, 이질, 수두를 치료한다.



| 서양민들레 |

국화과의 여러해살이풀
Taraxacum officinale Weber



●●● 뿌리달린 전초를 포공영(蒲公英)이라 한다. 급성유방염, 임파선염, 결핵성경부림프선염, 급성결막염, 급성편도선염, 위염, 간염, 열로 인한 감기를 치료한다.

| 세잎쥐손이 |

쥐손이풀과의 여러해살이풀
Geranium wilfordii Maxim.



●●● 전초를 노관초(老琯草)라 한다. 류머티즘에 의한 몸이 쭈시고 아픔, 경련과 마비, 화농성종양, 타박상, 장염, 이질을 치료한다.

| 소엽 |

꿀풀과에 속하는 한해살이풀
Perilla frutescens var. *acuta* Kudo



●●● 잎은 자소엽(紫蘇葉)이라 한다. 기침, 천식, 가슴과 배가 불러 오르고 그득한 증상, 유산과 조산을 치료한다.

| 속새 |

속새과의 상록 양치식물
Equisetum hyemale L.



●●● 전초를 목적(木賊)이라 한다. 바람을 맞으면 눈물이 흐르는 증상, 결핵성치질, 탈항, 학질, 주기적으로 일어나는 복통을 치료한다.



| 앓은부채 |

천남성과의 여러해살이풀
Symplocarpus renifolius Schott ex Miq.

●●● 식물 뿌리에 독이 있으나 약초로 쓰이고, 미국에서는 Skunk Cabbage 라고 하며 근경을 민간에서 구토진정 또는 이뇨제로 사용하고 잎도 마찬가지로 사용한다.

| 약모밀 |

삼백초과의 여러해살이풀
Houttuynia cordata Thunb.



●●● 뿌리가 달린 전초를 어성초(魚腥草)라 한다. 폐렴, 폐농양, 말라리아, 신체조직에 림프액 따위가 고여있어 몸이 붓는 것, 소변이 잘 나오지 않으면서 방울방울 떨어지는 증상, 습진, 선충의 기생으로 생기는 전염성 피부병을 치료한다.

| 율관나물 |

백합과의 여러해살이풀
Disporum uniflorum Baker



●●● 보탁초(寶鐸草)라고도 불리우며 뿌리는 석죽근(石竹根)이라 한다. 폐결핵으로 인한 기침과 천식, 가래와 함께 피가 나오는 것, 소화되지 않고 음식이 뭉치어 배가 팽만 하는 병, 결핵성의 치질로 인한 혈변, 폐결핵, 장염, 치질을 치료한다.



| 음나무 |

두릅나무과의 낙엽교목
Kalopanax septemlobus (Thunb. ex Murray) Koidz.

●●● 수피는 해동피(海桐皮)라 하며, 류머티즘에 의한 근육마비, 근육통, 관절염, 허리와 다리의 통증, 화농성종양, 고치기 힘든 부스럼, 구내염증을 치료한다. 뿌리껍질은 타박상, 류머티즘으로 인한 뼈 통증을 치료한다. 고름을 빼내며, 새살이 나게 한다.

| 제비꽃 |

제비꽃과의 여러해살이풀

Viola mandshurica W.Becker



●●● 뿌리를 포함한 전초를 지정(地丁)이라 한다. 결핵성경부림프선염, 황달, 이질, 충혈, 뱀에 물린 상처를 치료한다. 화농성감염증, 전립선염, 위염, 방광염, 뼈마디가 쑤시고 아픈 병, 혈변, 코피를 치료한다.

| 조뱅이 |

국화과의 두해살이풀

Breea segeta (Willd.) Kitam. for. *segeta*



●●● 전초 또는 뿌리를 소계(小薊)라 한다. 피를 토할 때, 코피, 피가 섞인 소변을 볼 때, 임질, 혈변, 급성전염성간염을 치료한다.

| 조팝나무 |

앵미과의 낙엽관목

Spiraea prunifolia for. *simpliciflora* Nakai



●●● 뿌리를 소엽화(笑葉花)라 하며, 목안이 붓고 아픈 증상, 이질, 신경통, 설사, 여성의 생식기에서 분비물이 나오는 증상을 치료한다.

| 좁쌀풀 |

앵초과의 여러해살이풀

Lysimachia vulgaris var. *davurica* (Ledeb.) R.Kunth



●●● 전초를 황련화(黃蓮花)라 하며, 고혈압을 치료하고, 두통, 불면증에 좋은 효과가 있다.



| 주목 |

주목과의 상록교목

Taxus cuspidata Siebold & Zucc.

●●● 잎과 가지를 지엽(枝葉)이라 하며, 이뇨, 월경이 막혀 나오지 않는 것을 치료하는 효능이 있다. 신장병, 당뇨병을 치료한다. 한국산 주목씨눈에서 항암 물질인 택솔을 대량 증식할 수 있다.

| 질경이 |

질경이과의 여러해살이풀

Plantago asiatica L.



●●● 전초를 차전(車前)이라 하며, 소변불통, 혈뇨, 황달, 코피, 급성결막염, 급성편도선염, 기침, 피부궤양을 치료한다.

| 진범 |

미나리아재비과의 여러해살이풀

Conitum pseudolaeye Nakai



●●● 한방에서는 뿌리 말린 것을 약재로 쓰는데, 진통, 이뇨 효과가 있어 관절염, 근육과 뼈의 경련, 황달, 소변이 안 나올 때에 사용한다.

| 참꽃마리 |

지치과의 여러해살이풀

Trigonotis radicans var. *sericea* (Maxim.) H.Hara

●●● 한방에서는 잎과 줄기를 소변을 자주 보는 증상과 어린이의 하얀 고름이나 혈액이 대변에 섞여 나오는 이질에 약으로 사용한다.



| 참마 |

마과의 덩굴성 여러해살이풀

Dioscorea japonica Thunb.



●●● 덩이줄기는 산약(山藥)이라 한다. 몸이 허해서 오는 설사, 식욕부진, 신체허약, 마른기침, 갈증, 성행위 없이 무의식 중에 정액이 나오는 증상을 치료한다. 덩굴은 산약등(山藥藤)이라 한다. 피부습진, 감염에 의한 피부병을 치료한다.

| 큰까치수염 |

앵초과의 여러해살이풀

Lysimachia clethroides Duby



●●● 뿌리가 달린 전초를 낭미파화(狼尾巴花)라 한다. 월경불순, 월경통, 목안이 붓고 아픈 증상, 화농성 유선염, 다리를 빼었을 때 치료한다.

| 천남성 |

천남성과의 여러해살이풀

Arisaema amurense for. *serratum* (Nakai) Kitag.



●●● 알줄기는 가래를 없애며, 중풍, 반신불수, 중기 등을 치료한다.

| 톱풀 |

국화과의 여러해살이풀

Achillea alpina L.



●●● 전초는 일지호(一枝蒿)라 한다. 타박상, 류머티즘에 의한 통증을 치료한다. 위를 튼튼하게 하며, 강장제이며, 치질약으로 쓰인다. 과실은 시실(蓍實)이라 하며, 기와 피부를 충만하게 하며, 눈을 맑게 하는 효능이 있다.



| 피나물 |

양귀비과의 여러해살이풀

Hylomecon vernalis Maxim.

●●● 뿌리를 하청화근(荷靑花根)이라 한다. 류머티즘성 관절염, 고생하여 마음을 상했을 때, 타박상을 치료한다.

| 할미꽃 |

미나리아재비과의 여러해살이풀

Pulsatilla koreana (Yabe ex Nakai) Nakai ex Mori



●●● 뿌리를 백두옹(白頭翁)이라 한다. 염증을 없애고, 피를 멈추게 하며, 설사를 치료한다. 말라리아에 의한 열, 코피, 치아 출혈, 아랫 뱃속에 단단한 덩어리가 생기는 병증, 경부림프선의 결핵성 염증을 치료한다.

| 호장근 |

마디풀과의 다년초

Fallopia japonica (Houtt.) RonseDecr.



●●● 뿌리줄기는 호장(虎杖)이라 한다. 류머티즘에 의한 뼈와 근육이 쑤시고 아픈 것, 월경폐지, 치질로 인한 출혈, 화상, 습기와 열로 인한 황달 증세를 치료한다.



| 홀아비꽃대 |

홀아비꽃대과의 다년초

Chloranthus japonicus Siebold

●●● 전초는 은선초(銀線草)라 한다. 바람과 추위로 인한 기침, 월경폐지, 타박상을 치료한다. 뿌리줄기는 은선초근(銀線草根)이라 한다. 류머티즘에 의한 통증, 갓은 고초로 마음에 상처를 입었을 때, 감기, 월경폐지, 타박상 등을 치료한다.